

6ヶ月～  
1歳11ヶ月  
対象

# BABY SWIMMING

白ゆいスイミングスクールでスイミングデビュー！

NEW!

## 親子スイミング 4つのメリット



### 1 水に対する恐怖心が なくなります！

親子で行うので恐怖を  
感じることなく安心して  
プールに入ることができます。

### 2 保護者の方の 運動不足解消にも！

一緒にプールに入ること  
で普段使うことのない筋肉を  
刺激することで  
運動不足の解消にも  
つながります。

### 3 身体が丈夫になります！

水の中で過ごすことにより  
体温調節機能が  
高まり、免疫力UP！

### 4 集団生活の第一歩に！

何組かの親子が一緒に  
行うので集団生活に慣れる  
最初の一步にも  
なります。

## ベビースイミング1日の流れ

### 1. 挨拶・準備体操

保護者の方とプールサイドに  
座って月の歌を歌いながらお腹から  
頭まで水をかけて水に慣れていきます！



### 2. 水慣れ

抱っこでゆらゆら。  
高い高いなども行いながら  
水の中でリラックスしていきます！



### 3. サーキット

滑り台やトンネルを使って身体を  
動かします。みんなでボールを使って  
遊んだりお友達とスキンシップを  
取りながら活動します。



### 4. ゆったりタイム・挨拶

たくさん身体を動かした後は  
音楽に合わせて自由にゆったりした  
時間を過ごします！



## 受付方法・お申し込みについて

・開催日：8月27日（土）・9月5日（月）・9月7日（水）・9月28日（水）  
※10月以降の開催日時はHP またはインスタグラムからご確認ください。

・対象：6ヶ月～1歳11ヶ月（2歳～は職員にご相談ください）

・時間：8月27日（土）9時00分～9時45分  
9月5日（月）・9月7日（水）・9月28日（水） 10時45分～11時30分

・場所：白ゆい幼稚園 温水プール（8時45分～受付開始いたします）

・持ち物：水着・帽子・タオル ※保護者の方もご用意をお願いいたします。

・受講料：1回 500円

・お申し込み：下記のURL または QR コードからアクセスしていただきフォームにて受付いたします。

受付 URL <https://forms.gle/D5HYZWPGlkCWrCQYA>

『お申込み期間』8月17日（水）13:00～8月19日（金）12:00まで

※定員になり次第締め切らせていただきます。



8月27日（土）の  
参加費は無料！

## チケット購入方法

授業開始20分前から購入可能となります。  
幼稚園事務受付にて参加費の500円を  
お支払いしていただきチケットを受け取り後  
プールホールにお越しください。

川越白ゆい幼稚園 スイミングスクール 049-232-1121