

6ヶ月～  
1歳11ヶ月  
対象

# BABY SWIMMING

4月  
5月

～白ゆりスイミングスクールでスイミングデビュー！～

## 親子スイミング4つのメリット

水に対する恐怖心が  
なくなります！

親子で行うので恐怖を  
感じることなく安心して  
プールに入ることができます。

保護者の方の  
運動不足解消にも！

一緒にプールに入ること  
で普段使うことのない筋肉を  
刺激し、運動不足の  
解消にもつながります。



身体が丈夫になります！

水の中で過ごすことにより  
体温調節機能が  
高まり、免疫力UP！

集団生活の第一歩に！

お友達や保護者の方も  
たくさんいるので  
集団生活に慣れる  
最初の一步にも！

## ベビースイミング1日の流れ

### 1. 挨拶・準備体操

保護者の方とプールサイドに  
座って月の歌を歌いながらお腹から  
頭まで水をかけて水に慣れていきます！



### 2. 水慣れ

抱っこでゆらゆら。  
高い高いなども行いながら  
水の中でリラックスしていきます！



### 3. サーキット

滑り台やトンネルを使って身体を  
動かします。みんなでボールを使って  
遊んだりお友達とスキンシップを  
取りながら活動します。



### 4. ゆったりタイム・挨拶

たくさん身体を動かした後は  
音楽に合わせて自由にゆったりした  
時間を過ごします！



## 受付方法・お申し込みについて

- 開催日：4月21日（金）・26日（水）・  
5月10日（水）・15日（月）・26日（金）
- 対象：6ヶ月～1歳11ヶ月（2歳～は職員にご相談ください）
- 時間：10時45分～11時30分
- 場所：白ゆり幼稚園 温水プール
- 持ち物：水着・帽子・タオル ※保護者の方もご用意をお願いいたします。
- 受講料：1回 500円

- お申し込み：下記のURL または QR コードからアクセスしていただきフォームにて受付いたします。  
受付URL <https://forms.gle/9J8GanC1hejhfp47>  
『お申込み期間』3月27日（月）10：30～各参加日2日前まで  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

### チケット購入方法

授業開始20分前から購入可能となります。  
幼稚園事務受付にて参加費の500円を  
お支払いしていただきチケットを受け取り後  
プールホールにお越しください。



川越白ゆり幼稚園 スイミングスクール 049-232-1121