

6ヶ月～
1歳11ヶ月
対象

BABY SWIMMING

～白ゆりスイミングスクールでスイミングデビュー！～

4月
5月

親子スイミング4つのメリット

水に対する恐怖心が
なくなります！

親子で行うので恐怖を
感じることなく安心して
プールに入ることができます。

保護者の方の
運動不足解消にも！

一緒にプールに入ること
で普段使うことのない筋肉を
刺激し、運動不足の
解消にもつながります。



身体が丈夫になります！

水の中で過ごすことにより
体温調節機能が
高まり、免疫力UP！

集団生活の第一歩に！

お友達や保護者の方も
たくさんいるので
集団生活に慣れる
最初の一步にも！

ベビースイミング1日の流れ

1. 挨拶・準備体操

保護者の方とプールサイドに
座って月の歌を歌いながらお腹から
頭まで水をかけて水に慣れていきます！



2. 水慣れ

抱っこでゆらゆら。
高い高いなども行いながら
水の中でリラックスしていきます！



3. サーキット

滑り台やトンネルを使って身体を
動かします。みんなでボールを使って
遊んだりお友達とスキンシップを
取りながら活動します。



4. ゆったりタイム・挨拶

たくさん身体を動かした後は
音楽に合わせて自由にゆったりした
時間を過ごします！



受付方法・お申し込みについて

- 開催日：4月21日（金）・26日（水）・
5月10日（水）・15日（月）・26日（金）
- 対象：6ヶ月～1歳11ヶ月（2歳～は職員にご相談ください）
- 時間：10時45分～11時30分
- 場所：白ゆり幼稚園 温水プール
- 持ち物：水着・帽子・タオル ※保護者の方もご用意をお願いいたします。
- 受講料：1回 500円

- お申し込み：下記のURL または QR コードからアクセスしていただきフォームにて受付いたします。

受付URL <https://forms.gle/9J8GanC1hejhfp47>

『お申込み期間』3月27日（月）10：30 ～ 各参加日2日前まで

※定員になり次第締め切らせていただきます。

チケット購入方法

授業開始20分前から購入可能となります。
幼稚園事務受付にて参加費の500円を
お支払いしていただきチケットを受け取り後
プールホールにお越しください。



川越白ゆり幼稚園 スイミングスクール 049-232-1121